

## LIEBE

# Stimuliert der Vibrator meine Klitoris so sehr, dass sie gefühllos wird?



Maggie Tapert ist Sexologin, Autorin und Love Coach. Ihre erotische Autobiografie „Pleasure. Bekenntnisse einer sexuellen Frau“ ist im Südwest Verlag erschienen. [www.maggietaPERT.com](http://www.maggietaPERT.com)

Rund um das Thema Vibrator kursieren zwei Missverständnisse, die sich hartnäckig halten. Entweder gehen die Frauen davon aus, das Spielzeug könnte die Nervenenden der Klitoris beschädigen und unser sensibles Lustorgan könnte so seine Sensibilität einbüßen. Oder sie haben Angst, dass der regelmässige Gebrauch des Vibrators den Sex mit dem Partner verdirbt.

Darlings, nichts ist falscher als das! Die Klitoris und mit ihr die Vulva ist wie ein Muskel, den es immer wieder zu trainieren gilt. Ihre Sexualorgane freuen sich, wenn sie stimuliert werden. In diesem Zusammenhang heisst das: Machen Sie von Ihrem Vibrator Gebrauch, bis Sie von intensiven, langen Orgasmen erfüllt sind. Selbstbefriedigung mit einem qualitativ hochstehenden Spielzeug hält Ihr inneres Feuer am Brennen – und Sie strahlend, juicy und sprühend.

Nach meiner Erfahrung leiden die meisten Frauen an mangelnder klotraler Stimulation. Daraus entstehen eine Vielzahl unnötiger Probleme. Wenn Sie hingegen regelmässig von Ihrem Vibrator Gebrauch machen, erschliessen Sie sich Ihr persönliches Vergnügungsprofil, das Sie – wann immer Sie Lust darauf haben, mit Ihrem Partner teilen können.

„LEUTE MIT UNVERWECHSELBAREM STIL  
GIBT ES KAUM NOCH. WARUM SOLLTE  
ICH TAUSENDE DOLLAR AUSGEBEN, UM  
AUSZUSEHEN WIE ALLE?“

IRIS APFEL, 91, NEW YORKER STILIKONE

## CHANCEN

**Kraft der Natur:** Sie haben ein Gespür für Menschen und einen Sinn für Pflanzen? Vielleicht führt diese berufsbegleitende Ausbildung zur Naturheilpraktikerin Sie ja zu Ihrer neuen Berufung? Sie dauert mindestens vier Jahre, Infoabend, 26.6., Zürich, [www.nhk.ch](http://www.nhk.ch)

**Tipps vom Profi:** Schreiben Sie Ihr erstes Prosawerk? Schriftsteller Lukas Bärfuss gibt Ihnen in einer 3,5-tägigen Schreibwerkstatt Feedback. 1. bis 4.7., Leukerbad, [www.literaturfestival.ch](http://www.literaturfestival.ch)

**Innehalten:** Eine Atempause versprechen die „Kappeler Klostertage“, bei denen man sich in Schriftmeditation, kreativem Gestalten und Gesang versuchen kann. 5. bis 8.7. Kappel a. A., [www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch)



## LEBEN

# 3 Tipps

... für einen  
perfekten und  
authentischen Auftritt



Nicole Martin war als Geschäftsführerin der Luxusmarken Bobbi Brown, Jo Malone und La Mer Geschäftsleitungsmitglied im Estée-Lauder-Konzern. Ihre neue Firma L'Adresse ist im Bereich Image- und Persönlichkeitsentwicklung tätig. [www.l-adresse.ch](http://www.l-adresse.ch)

**1 Stil:** Wir haben 30 Sekunden, um den ersten Eindruck zu machen, an den sich das Gegenüber bis zu 15 Jahren erinnert! Mir fällt immer gleich auf, ob die Farben zum Menschen passen und ob die Kleiderproportionen stimmen. Und natürlich die Handtasche: Sie wertet das Outfit auf oder ab und ist das wichtigste Accessoire. Eine Handtasche ist immer ein Statement. Sie muss zum Look passen und die Persönlichkeit reflektieren.

**2 Make-up:** Concealer ist mein SOS-Produkt Nr. 1, wenn ich müde bin. Augeringe verschwinden und die lichtreflektierenden Partikel sorgen für einen strahlenden Blick. Rouge ist die Nr. 2: Es zaubert Frische ins Gesicht und ein super Gefühl. Eine Frau sollte nie ohne Rouge aus dem Haus gehen – natürlich im richtigen Ton und gut aufgetragen!

**3 Moderner Knigge:** Wenn heute jemand niest, ist es nicht mehr üblich, „Gesundheit“ zu wünschen. Im Gegenteil, der Niesende entschuldigt sich. Auch bei Tisch ist das althergebrachte „Guten Appetit“ passé. Der Gastgeber erhebt mit leichtem Kopfnicken sein Besteck und alle beginnen zu essen.